

# サカティンクス健康保険組合

## 第2期データヘルス計画 (平成30年度 ~ 平成35年度)

サカティンクス健康保険組合は、  
加入者のみなさんの疾病予防・重症化対策および健康増進を目的として、  
次の保健事業を実施します。

1. メタボ該当者を減らすために、特定健診・特定保健指導を実施し、その実施率の向上を目指します。

6年間で達成したい目標  
平成35年度までに

- ・被保険者の特定健診受診率を95%以上に
- ・被扶養者の特定健診受診率を85%以上に
- ・特定保健指導実施率を63%以上に



この事業については、特定健診・特定保健指導を通じて、  
メタボ該当者をゼロにすることが最終目的となります。

2. 疾病の予防・疾病の早期発見、健康増進のための保健事業を実施します。

- ・人間ドックの補助
- ・主婦健診の実施
- ・胃部健診の実施
- ・子宮がん検査の実施
- ・大腸がん検査の実施
- ・インフルエンザ予防接種の補助
- ・家庭常備薬の斡旋・補助



この事業については、疾病の早期発見・早期処置を通じて  
重症化を防ぐことにより、医療費の抑制を図ることを  
目的とするものです。

第2期データヘルス計画は6年間の長期にわたるため、  
毎年度検証し必要に応じ見直しを行います。



### 『健康寿命』を延ばしましょう

食事や運動などの生活習慣の改善がキーポイントです!!

- ☞ まずは”自分の健康度”を知ることから始めよう。  
定期的に特定健診などの健診を受診して健康指導を受けてチェックを!
- ☞ さらに食生活の改善、運動休養の実践などに取り組もう。  
歯と口腔ケアも欠かせません。歯科疾患の予防、早期発見は大切。