

## 令和8年度 保健事業計画について

「けんぽ No. 26-1」にてお知らせしましたように、令和8年度の予算案が可決・承認されましたので、保健事業計画の概要について、下記のとおりお知らせいたします。

令和8年度につきましても、引き続き疾病予防に重点をおいた保健事業を実施いたします。

## 記

## 1. PR 事業

健康保険や当健保の事業をご理解、ご活用いただけるようにしています。

## (1) ホームページ「サカタインクス健康保険組合」の運営

健康保険の仕組みや役割の解説、当健保独自の保険給付や保健事業の最新情報を提供するとともに、各種申請書等を掲示しています。健康保険に関する情報サイトとしてご活用ください。

健保ホームページ: <https://www.inx-kenpo.or.jp/> または「サカタインクス健康保険組合」で検索。

## (2) 「KOSMO WEB」サイトの提供 (4. 「KOSMO WEB」サイトの活用を参照)

当健保から各世帯へ、秘匿性の高い情報をお伝えする「KOSMO WEB」を提供しています。

● 健保ホームページの「KOSMO WEB」からアクセスおよびログインし、ご活用ください。

スマートモバイルやご自宅のパソコンからも閲覧できます。

## (3) 「健診予約システム」の提供 (5. 「健診予約システム」の活用を参照)

健診予約の利便性を高め、遅滞やトラブルを防ぐため「健診予約システム」を導入しています。

「健診予約システム」の対象となる健診は「人間ドック」と「巡回レディース健康診断」です。

## (4) 女性被扶養配偶者向け「健康診断のご案内」の送付 (4月下旬頃送付予定)

当健康保険組合が補助を実施している「特定健康診査」「巡回レディース健康診断」「人間ドック」などの概要や申込方法等の案内を女性被扶養配偶者(国内居住者)のご自宅にお送りします。

## 2. 病気の早期発見・予防のための補助事業

健診のご案内(<https://www.inx-kenpo.or.jp/src/2025/09/kenshin202508.pdf>) に

以下(1)～(4)についてまとめており、詳細なサイトへのリンクを貼っています。ご参照ください。

なお、検査・健診に年齢制限のある場合は2027年3月31日時点の満年齢となります。

### (1)「特定健康診査」

「高齢者の医療の確保に関する法律」に基づきメタボリックシンドローム早期発見のため実施します。

対象者	40歳以上75歳未満の任意継続被保険者および被扶養配偶者 (海外在住者および年度途中の加入・脱退者を除く)
費用	無料/全額健保負担(基本項目のみ)
詳細	<a href="https://www.inx-kenpo.or.jp/health-promotion/specific-medical">https://www.inx-kenpo.or.jp/health-promotion/specific-medical</a>

### (2)「巡回レディース健康診断」

健康診断の受診機会が少ない女性の被扶養配偶者の方を対象に実施します。

★「特定健康診査」の検査項目を含みますので同一年度内の重複受診は補助対象外です。

対象者	女性の被扶養配偶者(年齢制限なし)
費用	無料/全額健保負担(基本項目のみ) ※オプション検査は希望により受診できますが、原則、自己負担となります。
詳細	<a href="https://www.inx-kenpo.or.jp/health-promotion/patrol-type-medical">https://www.inx-kenpo.or.jp/health-promotion/patrol-type-medical</a>

### (3)「人間ドック」

病気の早期発見・予防のために受診奨励し、受診費用の一部補助を実施します。

★定期健康診断や「巡回レディース健康診断」、「特定健康診査」の検査項目を含みますので同一年度内の重複受診は補助の対象外です。

対象者	満35歳以上となる被保険者および被扶養配偶者
費用	契約コースの受診費用から健保補助額を差引いた額 ※健保補助額は基本契約額に対し、 <b>40,000円</b> を上限とする実費分 (被扶養配偶者共通)
詳細	<a href="https://www.inx-kenpo.or.jp/health-promotion/complete-medical-checkup">https://www.inx-kenpo.or.jp/health-promotion/complete-medical-checkup</a>

なお、人間ドック受診には「節目健診制度」を設けています。

#### ●節目健診制度

対象者	40歳、50歳の被保険者および40歳の被扶養配偶者
詳細	健保から対象者宛にメールでご案内します。(4月に通知)

### (4)「脳ドック・スマート脳ドック」

脳血管疾患の早期発見・予防のために、頭部MRI/MRAの費用を補助します。

●脳ドック：人間ドックのオプションとして予約・受診(同一日・同一医療機関に限る)

対象者	被保険者および被扶養配偶者で以下に該当する方 40、45、50、55、60、65歳で有資格期間6ヵ月以上
費用	脳ドック費用から健保補助額を差引いた額 ※健保補助額は上限を20,000円とする実費分
詳細	<a href="https://www.inx-kenpo.or.jp/health-promotion/dock_nou">https://www.inx-kenpo.or.jp/health-promotion/dock_nou</a>

●スマート脳ドック：指定の申込サイトから無料クーポンコードを使用して予約・受診

対象者	被保険者および被扶養配偶者で以下に該当する方 40、45、50、55、60、65歳で有資格期間6ヵ月以上
費用	無料/全額健保負担(予約時に健保が発行するクーポン番号が必要)
詳細	<a href="https://www.inx-kenpo.or.jp/health-promotion/dock_nou">https://www.inx-kenpo.or.jp/health-promotion/dock_nou</a>

#### (5)「胃部レントゲン検査」

対象者	35歳以上の被保険者
詳細	対象者には健康管理室から別途ご案内します

#### (6)「子宮がん検診」:子宮頸がん検査

対象者	20歳以上の被保険者・被扶養者
詳細	別途ご案内します

#### (7)「大腸がん検診」:便潜血検査

対象者	40歳以上の被保険者・被扶養者
詳細	別途ご案内します

#### (8)「インフルエンザワクチン接種」

対象者	被保険者・被扶養者を対象に、世帯単位で実施
詳細	別途ご案内します

#### (9)「オンライン禁煙プログラム」:医師のオンライン指導と処方薬を用いた禁煙プログラム

対象者	在職の喫煙者
詳細	別途ご案内します

#### (10)「歯周病検査」**NEW**

歯周病が「全身の健康」に悪影響を及ぼすとされるため、今年度より新規保健事業として「歯周病検査」事業を実施します。

対象者	被保険者で以下に該当する方 20、25、30、35、40、45、50、55、60、65歳で有資格期間6ヵ月以上
費用	無料/全額健保負担
詳細	別途ご案内します

### 3. 特定保健指導の実施

「高齢者の医療の確保に関する法律」に基づき実施します。

メタボリックシンドロームの予防および改善のため、対象となられましたら必ず受診していただくようお願いいたします。

対象者	特定健康診査の結果から「積極的支援」「動機づけ支援」に該当する 40歳以上75歳未満の方
費用	無料/全額健保負担
詳細	対象者には別途ご案内します ※喫煙者には別途「オンライン禁煙プログラム」の受診勧奨を行います。

### 4. 「KOSMO WEB」サイトの活用

(1)ID の付与

(2)「資格情報のお知らせ」の提供

(3)「資格確認書」の付与（マイナ保険証を有さない方のみ）

(4)「補助金申請」・「被扶養者資格調査」「人間ドック等予約」のシステム提供

(5)「医療費情報」の提供

・「医療費通知」「医療費控除申告用データ」…世帯で受診した保険医療情報（病院や費用等）

・「給付金支給通知」…健保からの給付金（世帯単位）

・「処方医薬品照会」…各人が調剤薬局で受けた処方医薬品やジェネリック医薬品との差額照会

## 5. 「健診予約システム」の活用

健診予約の利便性を高め、遅滞やトラブルを防ぐため「健診予約システム」を導入しています。

- 被保険者の「人間ドック」

「KOSMO WEB」の「人間ドック等予約」からシステムにアクセスします。

- 被扶養配偶者の「人間ドック」と「巡回レディース健康診断」

<https://secure.apap.jp/sso/servlet/SSOLoginServ?gid=G648&mode=pers>

\* 初回利用の方は、ご自身での ID・PW の設定が必要となります

## 6. その他

### 「被扶養者資格調査」の実施

健康保険法施行規則第50条に基づき、健康保険の被扶養者となっているご家族が、現在も扶養認定基準にあるかを再確認するため、毎年「被扶養者資格調査」(検認)を実施します。

詳細は別途ご案内します。

以上