

令和 7 年度は、疾病予防・健康保持増進を目的として、特定健康診査・特定保健指導、人間ドック、各種がん検診、予防接種等の保健事業を実施しました。主な事業と利用状況をお知らせします。

1. 保健事業の概要

令和 7 年度の保健事業は、特定健康診査・特定保健指導を通じ、生活習慣病の予防・改善を支援しました。また、人間ドック、被扶養配偶者向けの巡回レディース健康診断、スマート脳ドック・脳ドック補助等により、疾病の早期発見と受診機会の拡充に取り組みました。また、DX 化の 1 つとして、今年度より「健診予約システム」を導入いたしました。

2. 各種保健事業と利用者数

特定健康診査・特定保健指導

40～74 歳の被保険者・被扶養者を対象に特定健康診査を実施し、健診結果に応じて特定保健指導を行うことで、生活習慣病の予防・改善を支援しています。※被保険者本人は、原則として事業主健診結果の提供を受けています。

事業名	対象者	当年度利用者数	対前年
特定健康診査	40～74 歳の被保険者・被扶養者	1,309 人	39 人増
特定保健指導	基準該当者のうち保健指導受診者 ※	166 人	36 人増

※基準についてはこちら⇒[特定健診・特定保健指導 | 健康保険を知る・学ぶ | けんぽれん \[健康保険組合連合会\]](#)

疾病予防

事業名	対象者	当年度利用者数	対前年
人間ドック	35 歳以上となる被保険者および被扶養配偶者	528 人	79 人減
巡回レディース健康診断	女性の被扶養配偶者	100 人	91 人減
脳ドック・スマート脳ドック	40 歳以上の被保険者・被扶養配偶者者	44 人	85 人減
胃部レントゲン検査	35 歳以上の被保険者	35 人	13 人減
子宮がん検診	20 歳以上の被保険者・被扶養者	14 人	11 人減
大腸がん検診	40 歳以上の被保険者・被扶養者	23 人	1 人増
インフルエンザワクチン接種	被保険者・被扶養者（世帯単位）	185 人	31 人減
オンライン禁煙プログラム	在職の喫煙者	5 人	6 人減

3. 保健の PR

健康保険や当健保の事業をご理解、ご活用いただけるようにしています。

・ホームページの運営

健康保険のしくみ、当組合独自の給付・保健事業の情報、各種申請書などを掲載しています。

<https://www.inx-kenpo.or.jp/>

・「KOSMO WEB」サイトの提供

医療費のお知らせなど、個人情報を含む通知を安全に確認できる Web サービスを提供しています。

スマートフォンや自宅のパソコンからも利用できます。

・健診予約システムの提供

人間ドックや巡回レディース健康診断の予約を円滑に行えるよう、健診予約システムを導入しています。

・女性被扶養配偶者向け健康診断のご案内の送付

特定健康診査、巡回レディース健康診断、人間ドックなどの概要や申込方法をまとめたご案内を、対象者のご自宅へ送付しています。

4. 加入者の皆さまへ

受けて安心、続けて健康。健診は“今”の備えです。

令和 7 年度は保健事業の利用者が減少しました。健診や各種保健事業の利用は、病気の早期発見・重症化予防につながり、ご自身とご家族の健康を守るだけでなく、医療費の適正化にも役立ちます。

今年度は、人間ドック補助金を **3 万円から 4 万円へ増額** しました。また、秋以降には新たに「**オンライン歯周病リスク検査**」も開始予定です。対象となる皆さまは、**ぜひ当組合の保健事業をご活用ください**。

当健保組合は、今後も分かりやすい情報提供と、利用しやすい保健事業運営に努めます。